



FIETSONDERZOEK UGENT - VUB





Beste ouder,

Recent nam uw school deel aan het wetenschappelijk onderzoek waarbij we zijn nagegaan welke omgevingselementen voor u belangrijk zijn om uw kind ergens alleen naartoe te laten fietsen. Aan dit onderzoek namen **45 Vlaamse basisscholen** deel, waarbij 2101 kinderen en 1286 ouders een **online vragenlijst** invulden. Alvast hartelijk bedankt voor jullie bijdrage!

DOEL

Kinderen worden aangeraden om **minstens een uur per dag te bewegen**. In Vlaanderen bewegen de kinderen veel te weinig, waarbij meer dan de helft van de kinderen niet voldoende beweegt. Toch weten we dat onvoldoende beweging gepaard gaat met heel wat negatieve gezondheidsgevolgen, zoals overgewicht en zwaarlijvigheid, maar ook een lagere fitheid. Het is daarom belangrijk op zoek te gaan naar een **vorm van beweging die gemakkelijk in te bouwen is in de dagelijkse routine** van het kind, zoals bijvoorbeeld fietsen naar school.

RESULTATEN: A. HOE GAAN JULLIE MEESTAL NAAR SCHOOL

In jouw school	In alle deelnemende scholen
Gaat 34,4 % vaak of altijd met de fiets naar school 	gaat 35,4 % vaak of altijd met de fiets naar school 
Gaat 59,3 % vaak of altijd met de auto naar school 	gaat 44,4 % vaak of altijd met de auto naar school 



B. Wat zijn de belangrijkste factoren om een straat fietsvriendelijk te maken?

KINDEREN		ouders
Afgescheiden fietspad	1	Afgescheiden fietspad
Geen graffiti/afval en weinig auto's	2	Lage verkeerssnelheid
Effen fietspad	3	Geen graffiti/afval en weinig auto's en effen fietspad

De aanwezigheid van een fietspad dat afgescheiden is met het verkeer, liefst met een haag, werd als belangrijkste factor bevonden, zowel door de kinderen als door hun ouders. Kinderen verkiezen ook een propere straat en minder verkeersdruk. Ouders vinden een lage verkeerssnelheid belangrijker dan de netheid van de straat, de aanwezigheid van minder verkeer en een effen fietspad. Ook kinderen vinden een effen fietspad belangrijk.

En nu jij!

Met de fiets ergens naar toe gaan heeft heel wat voordelen. Hier enkele tips opdat fietsen vanaf nu ook de gemakkelijkste manier zou worden om ergens naar toe te gaan.

1. Als je je over een verre afstand moet verplaatsen, neem dan de fiets tot bijvoorbeeld de bushalte en neem dan daar de bus. Kleine beetjes helpen!
2. Ook al is het slecht weer, met een goede regenjas en een regenbroek blijf je lekker droog!
3. Moet je dingen meenemen, geen probleem! Met fietstassen aan je fiets kan je al heel wat extra meenemen op de fiets.
4. Rijd je niet graag alleen? Spreek dan ergens af samen met je vrienden of vriendinnen zodat jullie samen veilig in groep kunnen rijden naar je bestemming.
5. Rijd je liever niet langs het drukke verkeer? Neem dan een weg waar minder verkeer is, zodat je op je gemak kan fietsen, ook al duurt je rit misschien zo enkele minuten langer.